В схеме превращений

$$\mathrm{Al} \xrightarrow{\quad H_2\mathrm{SO}_4 \ (\mathrm{p-p}) \quad} \mathrm{X} \xrightarrow{\quad \mathrm{NaOH} \ (\mathrm{p-p}, \ \mathsf{изб.}) \quad} \mathrm{Y}$$

веществами X и Y соответственно являются: